

# Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

28. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, výn. č. 2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	9.7.2018	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka z tofu syra, krájané paradajky, Caro	1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Hovädzie na spôsob Stroganov, ryža, zelený šalát, ovocný čaj	1, 10 lepok, horčica
Olovrant:	Cereálie s mliekom	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	10.7.2018	
Desiata:	Obložený chlebič (maslo, tvrdý syr, varené vajce, zeleninová obloha), meli	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Paradajková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Zapekané cestoviny so šunkou a ratatouille, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Žemľa, drožďová nátierka, reďkovky, čierny čaj so sirupom	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	11.7.2018	
Desiata:	Lekvárník, kakao	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Grahamový rožok, cesnaková nátierka, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	12.7.2018	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, mäsová nátierka, krájaná paprika, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Šošovicový prívarok so zemiakmi, varené párky, chlieb k prívarku, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, medová nátierka, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	13.7.2018	
Desiata:	Zemiakový chlieb so sardinkovou nátierkou, ovocný čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
Hlavné jedlo:	Karfiolové placky, varené zemiaky, uhorkový šalát, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb, cicerová nátierka, krájané uhorky, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák