

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

8. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 19.2.2018

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s kuracou nátierkou, čaj lipový	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová so zeleninou a párkom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Halušky so syrom a smotanou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Kaiserka s maslom a šunkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 20.2.2018

Desiata:	Rožok s nátierkou zo strúhaného syra, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Tekvicová mliečna so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocná výživa, piškóta, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 21.2.2018

Desiata:	Zemiakový chlieb s vajčkovou nátierkou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zeleninová s drobnou cestovinou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Segedínsky guláš, knedľa, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Šľahaný tvaroh s ovocím, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 22.2.2018

Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Pórová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie rezančiky na taliansky spôsob, ryža, ľadový šalát, ovocný čaj	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb so syrokremovou nátierkou a reďkovkou, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 23.2.2018

Desiata:	Turčiansky chlieb s nátierkou z tofy syra, biela káva	1, 6, 7 lepok, sójové zrná a výrobky z nich, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Prívarok zo zelenej fazuľky, zemiaky varené, volské oko, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Biely jogurt, cereálie, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák