

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**8. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:		18.2.2019	
Desiata:	0307, 0030, 9022	Konzumný chlieb, nátierka zo strúhaného syra, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1065, 1403	Paradajková s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	8114, 3012, 0303, 9006	Zemiaky na kyslo, bravčové dusené mäso, chlieb, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 6050, 9006	Rascový chlieb, maslo, varené vajíčko, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Utorok:		19.2.2019	
Desiata:	0314, 0009, 0093, 9010	Žemľa, nátierka cícerová, krájaný pór, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1027, 1403	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	3050, 8034, 9006	Bravčová mučkalica, varené zemiaky, detský čaj na imunitu	1 lepok
Olovrant:	0525, 0507, 9009	Ovocný jogurt, piškóta, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko
Streda:		20.2.2019	
Desiata:	0315, 0006, 9020	Vianočka s maslom, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1100, 1416	Špenátová s opekanou žemľou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	2055, 8011, 9010	Hovädzie na spôsob Stroganov, ryža, bylinkový čaj	1, 10 lepok, horčica
Olovrant:	0309, 0012, 0088, 9006	Pšenično-ražný chlieb, nátierka drožďová, krájaný kaleráb, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Štvrtok:		21.2.2019	
Desiata:	7016, 9006	Krupicová kaša so škorickou a grankom, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1032	Hrachová s párkom	1 lepok
Hlavné jedlo:	3013, 8005, 9006	Bravčové stehno hamburské, knedľa, ovocný čaj	1,3,7,10 lepok, vajcia, mlieko, horčica
Olovrant:	0331, 0050, 9007	Rožok, nátierka tvarohová, krtekov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Piatok :		22.2.2019	
Desiata:	0307, 0034, 9006	Sučiansky chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, ovocný čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1007, 1414	Cesnaková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	8001, 8213, 4010, 9006	Farebné cestoviny so syrovou omáčkou a kuracím mäsom, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0400, 9010	Zemiakový chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
tel.	K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C		
+421 940 748 268	a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.		
	K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka		
	Hlavní kuchári:	Anna Vantúchová, Milan Bielik	
	Vedúci škol. jedálne:	Tomáš Jedinák	
Prajeme Vám dobrú chuť!			