

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

21. týždeň 2018

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, výn.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	21.5.2018	
Desiata:	Turčiansky chlieb s maslom a šunkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šampiňónová s mrveničkou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Špagety po bolonsky, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Lupačka s džemovou nátierkou, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	22.5.2018	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb s mäsovou nátierkou a zeleným šalátom, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Knedličky plnené ovocnou náplňou, posypané Grankom, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb s maslom a kalerábom, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	23.5.2018	
Desiata:	Cereálna žemľa s maslom, plátkovým syrom a reďkovkou, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Fazuľová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Rybací karbonátok, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s kukuricou, ovocný čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Čokoládová pena s ovocím, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	24.5.2018	
Desiata:	Ryžovo-pohanková kaša so škoricou a grankom, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Pečené kuracie stehná bez kostí, ryža dusená, kompót, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb s cicerovou nátierkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	25.5.2018	
Desiata:	Sučiansky chlieb s tuniakovou nátierkou, krtkov čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cesnaková zaprážaná so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Tekvicový prívarok, varené zemiaky, volské oko, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Grahamový rožok s nátierkou syrokrémovou s mladou cibuľkou (pažítka), ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák